

Čiurnos sąnario artrozė

Čiurnos sąnario artrozė (arba čiurnos osteoartrozė) – tai lėtinė sąnarių liga, kurios metu suyra sąnario kremzlės audinys ir praranda normalią funkciją. Čiurnos sąnarys jungia blauzdą (didįjį kojos kaulą) ir pėdą. Kulkšnies osteoartritas gali sukelti skausmą, uždegimą, ribotą judėjimą ir bendrą sąnario funkcijos praradimą.

Pagrindinės čiurnos artrozės ypatybės:

- Skausmas ir diskomfortas: Čiurnos artroze sergantys pacientai dažnai jaučia skausmą ir diskomfortą sąnaryje, ypač judant.
- Ribotas judėjimas: progresuojanti artrozė gali sukelti ribotą judesį čiurnos sąnaryje.
- Uždegimas: uždegiminiai procesai gali lydėti artrozę ir sukelti sąnario patinimą ir paraudimą.
- Traškėjimas ir girgždėjimas: judant, sąnarys gali skleisti tokius garsus kaip traškėjimas ir girgždėjimas.

Dėl per didelio sąnarinės kremzlės susidėvėjimo, ilgalaikių pasikartojančių judesių ir nuolatinės sąnario apkrovos sąnario kremzlė supleišėja, sąnariniai paviršiai pradeda trintis vienas į kitą, atsiranda stiprus skausmas, sutrinka sąnario funkcija. Ilgainiui sąnarys tampa skausmingas ne tik fizinio krūvio, bet ir ramybės metu. Čiurnos artritą gali sukelti įvairūs veiksniai, įskaitant senėjimą, pernelyg didelį sąnario išnaudojimą, genetinį polinkį ir sąnario sužalojimą ar pažeidimą.

Čiurnos osteoartrito gydymas apima konservatyvius metodus, pavyzdžiui fizioterapiją, reabilitaciją bei vidpadžių, kurie palaiko sąnarį, naudojimą. Kai kuriais atvejais sąnario būklei pagerinti gali prireikti operacijos, pavyzdžiui, artroskopijos ar artrodezės.

Jei sergate čiurnos artritu ir jaučiate skausmą ar kitus simptomus, svarbu pasikonsultuoti su gydytoju, kad jis padėtų parengti tinkamą gydymo planą.

Parengė gydytojas ortopedas – traumatologas Viktor Rybka