

Pėdos ir čiurnos lūžiai

Pėdos ir čiurnos lūžiai yra patologinės būklės, kai pažeidžiamas vieno ar kelių pėdos ar čiurnos sąnario kaulų vientisumas arba tankis. Lūžiai gali būti įvairaus sunkumo – nuo nedidelių įtrūkimų iki rimtesnių sužalojimų.

Pėdos ir kulkšnies lūžių simptomai ir gydymas gali skirtis priklausomai nuo lūžio tipo ir vietos. Štai keletas pagrindinių lūžių tipų:

- **Kojų pirštai:** kojų pirštų lūžiais gali būti vadinami tiek kaulų įtrūkimai arba visiškai lūžiai. Simptomai gali būti skausmas, patinimas ir pirštų formos pokyčiai. Gydymui skiriama gipso įtvarą, o kartais netgi operaciją.
- **Stresiniai lūžiai:** tai maži lūžiai, dažniausiai atsirandantys dėl pasikartojančios mikrotraumos arba per didelių apkrovų, pavyzdžiui, bėgimo. Gydymas- poilsis , specialių batų avėjimas ir įtvarai.
- **Blauzdikaulio lūžiai:** Šie lūžiai apima blauzdos kaulus. Simptomai gali būti stiprus skausmas, patinimas, deformacija ir negalėjimas stovėti ar vaikščioti. Gydymui gali prireikti gipso, metalinių plokščių ir varžtų ar net operacijos.
- **Kulkšnies lūžiai:** tai rimti lūžiai, paveikiantys kulkšnies ir kulkšnies sąnario kaulus. Gydymas - gipsas, kaulų operacij ir reabilitacija..

Lūžių gydymas visada turi būti atliekamas prižiūrint gydytojui, kuris nustatys lūžio tipą ir parinks tinkamą gydymo metodą. Netinkamai gydomi ar neužgiję lūžiai gali sukelti lėtinių problemų ir sutrikdyti pėdos ar čiurnos funkciją.

Parengė gydytojas ortopedas – traumatologas Viktor Rybka