

“Plaktuko” deformacija

"Plaktuko deformacija" - tai deformaciją pėdos pirštų sąnariuose. Deformacija atsiranda, kai vienas ar daugiau pėdos pirštų išsilenkia per sąnarį žemyn, po jais atsiranda tarpas. Piršto forma primena plaktuką - jis yra nuolat sulenktas, ir pacientas negali jo ištiesti. Dažniausiai pažeidžiami antras ir trečias kojos pirštai.

Plaktuko deformacija gali būti skausminga, ir ji dažnai siejama su nekokybiškos avalynės avėjimu, su traumomis arba su tam tikrais pėdos biomechaniniais sutrikimais. Gydimui naudojami koregavimui skirti įdėklai arba ortopedinė avalynė, fizioterapija, pratimai bei chirurginis gydymas, ypač jei deformacija tampa labai sunki ar sukelia skausmus ir kitus sutrikimus. Jei turite plaktuko deformaciją ir ji jums kelia rūpesčių, pasikonsultuokite su ortopedu traumatologu arba kitu specialistu, kuris gali nustatyti tinkamą gydymo būdą. Plaktukinės kojų pirštų deformacijos – tai ne tik estetiškos problemos. Negydant ilgai šis negalavimas smarkiai apsunkina žmogaus gyvenimą: trukdo vaikščioti, kiekvienas žingsnis darosi skausmingas. Todėl labai svarbu laiku pastebėti ir gydyti šią pėdų ligą. Švenčionių rajono sveikatos centre jus pakonsultuos ir gydymą paskirs gydytojas ortopedas traumatologas Viktor Rybka.

Parengė gydytojas ortopedas – traumatologas Viktor Rybka