

PRP terapija

Įvairių sąnarių, sausgyslių ir kremzlių problemų sprendimas, netaikant chirurginių intervencijų ir nenaudojant cheminių preparatų, gali būti PRP injekcijų terapija. Šios injekcijos dažniausiai taikomos dėl sąnarių ar sausgyslių degeneracinių pakitimų, uždegiminių procesų, dalinių ar visiškų raiščių plyšimų, kurie gali atsirasti netaisyklingai sportuojant, atsisakant gyvulinės kilmės produktų, taip pat dėl sėslaus gyvenimo būdo sumažėjus sausgyslių elastingumui bei dėl kitų priežasčių. Dažnai pacientai nedidelių traumų nesureikšmina, tačiau gydami raiščiai ir sausgyslės dar labiau trumpėja ir kietėja, sukelia lėtinio uždegimo sindromus.

PRP (Plastic Rich Plasma) terapija pagrįsta paties paciento kraujo, tiksliau trombocitais praturtintos plazmos, naudojimu. Procedūra atliekama taip:

Kraujo mėginio paėmimas: Iš paciento paimamas nedidelis kraujo mėginys, dažniausiai iš dilbio venos. Kraujo paėmimo procesas yra panašus į įprastą kraujo paėmimą analizei.

Centrifugavimas: kraujo mėginys dedamas į specialų aparatą, vadinamą centrifuga, kuris suka jį tam tikru greičiu. Centrifuguojant kraujas atskiriamas į skirtingus komponentus, ypač plazmą, eritrocitus (raudonuosius kraujo kūnelius) ir leukocitus (baltuosius kraujo kūnelius).

PRP gavimas: iš centrifugos išgaunama trombocitais turtinga plazma. Šioje plazmoje yra padidėjęs trombocitų ir augimo faktorių, turinčių regeneracinių ir gydomųjų savybių, skaičius.

Paruošimas injekcijai: gautą PRP galima naudoti iš karto po pagaminimo arba toliau apdoroti trombocitų koncentracijai nustatyti. Kai kuriais atvejais į PRP gali būti pridėtas aktyvatorius, pvz., kalcio chloridas, siekiant paskatinti augimo faktorių išsiskyrimą iš trombocitų.

PRP injekcija: Paruoštas PRP sušvirkščiamas atgal į paciento kūną. Injekcijos gali būti atliekamos į pažeistas arba skaudančias vietas, tokias kaip sąnariai, sausgyslės, raumenys, oda ir kiti audiniai.

PRP terapija pagrįsta tuo, kad trombocituose plazmoje yra daug augimo faktorių, kurie gali paskatinti ir pagreitinti gijimo ir audinių regeneracijos procesus. Augimo faktoriai, tokie kaip fibroblastų augimo faktorius, plastiko augimo faktorius ir trombocitų kilmės augimo faktorius, gali skatinti naujų audinių formavimąsi, kraujagyslių augimą ir sužalotų ar pažeistų audinių gijimą.

PRP terapija plačiai taikoma medicinoje, ypač ortopedijoje, sporto medicinoje, kosmetologijoje ir odontologijoje, įvairių audinių gydymui ir regeneracijai. Tačiau PRP terapijos efektyvumas ir pritaikomumas gali skirtis priklausomai nuo konkrečios paciento būklės ar problemos. RPR injekcijos ne tik slopina nemalonius simptomus, bet ir šalina jų priežastį. Tai itin saugus ir veiksmingas gydymo metodas, kurį Švenčionių rajono sveikatos centre nustatę diagnozę gali paskirti ir atlikti gydytojas ortopedas traumatologas Viktor Rybka. Pirminei konsultacijai reikalingas siuntimas iš šeimos gydytojo.

Didelis diskomfortas. Tačiau pamirštama, kad ankstyva ligos diagnostika gali žymiai supaprastinti gydymą, užkirsti kelią sunkesnei ligos stadijai ir netgi neretai – išgelbėti gyvybę. Norėdami pagerinti rajono gyventojų sveikatą ir skatindami juos laiku kreiptis dėl ligų diagnostikos, Švenčionių rajono sveikatos centro specialistai parengė informacinių pranešimų seriją apie raumenų – skeleto sistemos susirgimus bei galimybes laiku juos diagnozuoti bei gydyti Švenčionių rajono sveikatos centre.

Parengė gydytojas ortopedas – traumatologas Viktor Rybka