

Mortono neuroma – kojos pirštų liga

Mortono neuroma yra liga, pažeidžianti nervus tarp pirštų, dažniausiai tarp trečiojo ir ketvirtojo pirštų. Tai gali sąlygoti aštrų, deginantį skausmą pėdos pagalvėlių srityje, pirštuose galite jausti dilgčiojimą, deginimą ar aptirpimą. Mortono neuroma sukelia tokius pojūčius, lyg batuose būtų akmenukas ar stovėtumėte ant kojinių raukšlės.

Pagrindinės Mortono neuromos savybės:

Skausmas: Mortono neuroma sergantys pacientai dažnai jaučia aštrų, veriantį priekinės pėdos skausmą, ypač vaikstant ar stovint.

Tirpimas: neuroma gali sukelti kojų pirštų tirpimą ar dilgčiojimą.

Patinimas: sritis aplink uždegiminį nervą gali būti šiek tiek patinusi.

Padidėjęs suspaudimas: Mortono neuromos simptomai gali padidėti, kai spaudžiama sritis tarp pirštų.

Mortono neuromos priežastys yra padidėjęs spaudimas ir nervo dirginimas dėl batų trynimo, ilgalaikis pėdos priekinės dalies stresas ir kiti veiksniai.

Mortono neuromos gydymui rekomenduojama specialių vidpadžių ar įdėklų dėvėjimas, fizioterapinės procedūros, kortikosteroidų injekcijas uždegimui malšinti, o kai kuriais atvejais – operacija, kurios metu pašalinamas suspaustas nervas.

Neignoruokite jokio pėdos skausmo, kuris trunka ilgiau nei keletą dienų. Kreipkitės į gydytoją, jei jaučiate deginantį skausmą padikaulių galuose, kuris nemažėja, nepaisant to, kad keičiate avalynę ir veiklą. Švenčionių rajono sveikatos centre pakonsultuos, diagnozę nustatys ir optimalų gydymo planą konkrečiam gydymo atvejui paskirs patyręs gydytojas ortopedas traumatologas Viktor Rybka.

Parengė gydytojas ortopedas – traumatologas Viktor Rybka