

Menisko plyšimas

Meniskų plyšimas – tai kelio sąnario struktūrinių elementų (meniskų) plyšimas dėl išorinės jėgos veikimo. Meniskas – pusmėnulio formos kremzlinis darinys kelio sąnaryje ir veikia kaip amortizatoriai, gerinantys stabilumą ir mažinantys sąnario apkrovą.

Plyšęs meniskas dažniausiai atsiranda dėl kelio sužalojimo, pvz., staiga susisukus ar sulenkus kelį, ypač tuo pat metu naudojant jėgą ar sportuojant. Menisko plyšimo simptomai gali būti šie:

- Skausmas. Kelio skausmas gali būti jaučiamas sąnaryje arba aplink jį. Jis gali būti aštrus arba maudžiantis ir paaštrėti judant, ypač sukant ar lenkiant kelį.
- Patinimas: Plyšęs meniskas gali sukelti patinimą aplink kelio sąnarį. Patinimas gali būti vidutinio sunkumo arba didelis, priklausomai nuo sužalojimo sunkumo.
- Suspaudimas: kai kuriais atvejais plyšęs meniskas gali būti suspaustas tarp sąnario paviršių, todėl kelias užsifiksuoja ir jaučiasi suspaustas arba įstrigęs.
- Šaudymo skausmai: suspaudus ar judinant plyšusį kelio sąnaryje meniską, gali atsirasti šaudymo skausmai.

Jei įtariate menisko plyšimą, rekomenduojama kreiptis į gydytoją arba ortopedą, kuris nustatys diagnozę ir gydymą. Diagnozė gali būti nustatyta atliekant klinikinį tyrimą, įvertinus simptomus ir atliekant papildomus tyrimus, tokius kaip MRT ar kelio artroskopija.

Plyšusio menisko gydymas gali apimti konservatyvius metodus, tokius kaip fizinė terapija, vaistai skausmui ir uždegimui malšinti bei kinezioteipės (kineziologinės elastingos juostos) naudojimas keliui palaikyti ir stabilizuoti. Kai kuriais atvejais gali prireikti operacijos, kad būtų atkurtas arba pašalintas pažeistas meniskas. Sprendimas dėl gydymo priklausys nuo plyšimo tipo ir vietos, paciento amžiaus, aktyvumo lygio ir kitų veiksnių, kuriuos turi įvertinti gydytojas.

Plyšusio menisko diagnostiką ir gydymą Švenčionių rajono sveikatos centre atlieka gydytojas ortopedas traumatologas Viktor Rybka. Paslaugos PSD draustiems pacientams, atvykusiems su šeimos gydytojo siuntimu nemokamos.

Parengė gydytojas ortopedas – traumatologas Viktor Rybka