

Kelio artroskopija

Kelio artroskopija yra minimaliai invazinė chirurginė procedūra, leidžianti gydytojams vizualizuoti, diagnozuoti ir gydyti įvairias kelio sąnario problemas naudojant artroskopą - nedidelį optinį įrenginį su vaizdo kamera, kuris įterpiamas per mažus pjūvius odoje.

Kelio artroskopijos metu gydytojas gali atlikti šiuos veiksmus:

Diagnostika: artroskopija leidžia gydytojui įvertinti įvairių kelio sąnario struktūrų, tokių kaip kremzlės, meniskai, raiščiai, sąnario kapsulė, būklę. Gydytojas gali ieškoti pažeidimų, uždegimų, degeneracinių pokyčių ar kitų problemų, kurios gali sukelti skausmą ar ribotą judėjimą.

Gydymas: Nustačius diagnozę, gydytojas gali atlikti įvairias chirurgines intervencijas per artroskopą įkišamais instrumentais. Kai kurios įprastos procedūros apima pažeistų meniskų taisymą, raiščių atstatymą, laisvų kūnų pašalinimą sąnaryje, kremzlės pažeidimo gydymą arba kremzlės defektų taisymą.

Reabilitacija: Po kelio artroskopijos svarbu atlikti reabilitacijos procesą, kuris apima fizinę terapiją ir pratimus, siekiant atkurti kelio stiprumą, lankstumą ir funkcionalumą. Reabilitacijos programa gali skirtis priklausomai nuo atliekamų procedūrų pobūdžio ir individualių paciento poreikių.

Kelio artroskopija paprastai laikoma minimaliai invazine procedūra, o tai reiškia mažiau skausmingą, greitesnį atsigavimą ir mažesnę komplikacijų riziką, palyginti su atvira operacija. Tačiau, kaip ir atliekant bet kokią chirurginę procedūrą, yra rizika, į kurią reikia atsižvelgti ir prieš operaciją pasitarti su gydytoju.

Švenčionių rajono sveikatos centre kelio sąnarių ligų kompleksinį gydymą atliks patyrusių medikų komanda: pacientus konsultuoja ir prireikus kelio artroskopijas atlieka gydytojas traumatologas ortopedas Viktor Rybka, diagnozuoti padeda gydytojas radiologas Eugenijus Beriozovas, pirminės ambulatorinės reabilitacijos paslaugas skiria fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytojas Pavlo Nesvit.

Parengė gydytojas ortopedas – traumatologas Viktor Rybka