

## ***Haglungo deformacija***

**Haglundo deformacija yra būklė**, kai kulno gale atsiranda išsikišimas arba kaulų anomalija, dažnai kartu su uždegimu ir Achilo sausgyslės liga. Ši būklė taip pat gali būti vadinama sumuštu kulnu.

Pagrindinės Haglundo deformacijos charakteristikos:

Nugarinės kulnakaulio dalies išsipūtimas: kaulinio išsikišimo susidarymas kulno gale, kuris gali tapti skausmo ir uždegimo šaltiniu.

Skausmas ir uždegimas: Haglundo deformacija gali sukelti kulno skausmą ir Achilo sausgyslės uždegimą, dėl kurio gali būti skausminga vaikščioti ir avėti batus.

Batai: Aukštos arba kietos batų nugarėlės gali sustiprinti diskomfortą ir skausmą dėl Haglundo deformacijos.

Haglundo deformaciją gali sukelti įvairūs veiksniai, įskaitant genetiką, kulno anatomiją ir netinkamų batų avėjimą. Gydimui rekomenduojama avėti minkštesnius batus, atlikti specialius pratimus, fizioterapines procedūras, dėti ledą, o kartais gali prireikti operacijos, kad būtų pašalintas kaulinis iškilimas ir atstatoma Achilo sausgyslė.

Jei įtariate Haglundo deformaciją ir ji sukelia diskomfortą ar skausmą, svarbu apsilankyti pas gydytoją, dažnai kad jis įvertintų būklę ir nustatytų tinkamiausią gydymą konkrečiam atvejui.

*Parengė gydytojas ortopedas – traumatologas Viktor Rybka*